

令和4年度

地域まるごと健康経営

滋賀県健康経営セミナー

～社員の健康が企業・地域の活力を生む～



企業 よし
社員 よし
地域 よし

事業所が従業員の健康に配慮することによって、生産性や企業価値を高める「健康経営」という考え方が注目されています。また、働き盛り世代の皆さんのが元気で生き生きと働くことは、地域・社会の健康につながります。

滋賀県では、「健康経営セミナー」を開催し、県内の中小企業をはじめとするあらゆる事業所におけるこころとからだの健康づくりを応援します。

ぜひ、朝礼、会議等でご活用いただき、健康経営を推進し「健康しが」を目指しましょう！！

開催期間

令和4年

12.5 月

➡➡➡➡➡

令和5年

3.31 金



開催方法

オンラインセミナー
（動画録画配信）



「事業所における健康づくり」をテーマに、
5～10分程度の動画を自由に閲覧いただけます。

対象者

滋賀県の事業所管理者、従業員

「健康しが」ポータルサイト
からお入りください！！



主催：滋賀県「健康いきいき 21」地域・職域連携推進会議

滋賀県医師会、滋賀県歯科医師会、滋賀県薬剤師会、滋賀県栄養士会、滋賀県健康推進員団体連絡協議会、滋賀産業保健総合支援センター、滋賀県商工会議所連合会、滋賀県商工会連合会、滋賀県中小企業団体中央会、健康保険組合連合会滋賀連合会、全国健康保険協会滋賀支部、滋賀県後期高齢者医療広域連合、立命館大学、株式会社平和堂、滋賀労働局、滋賀県市町保健師協議会、滋賀県保健所長会、滋賀県順不同

伊藤みき × 健康しが

「体を動かして代謝をあげ、空調に頼らない身体づくりをしよう」のコンセプトのもとプロデュースさせて頂いた、MLGs体操は、持続可能社会に向けて滋賀県が独自に設定した13のゴールを体で表現しています。

この体操を通して、Goal7「びわ湖のためにも温室効果ガスを減らすこと」への貢献及び、2030年までに100万人と一緒に「MLGs体操」を行うことを目指しています。

皆さん、MLGs体操で体を動かして、体も心も、びわ湖も地球も、健康になりましょう！

しがスポーツ大使 伊藤 みき



多くの事業所が「健康経営」の取り組みを進めてきている中で、まだまだ「大企業だからできることではないのか」「何をしたらよいのか分からぬ」「取り組みたいが人材や経費を考えると…負担が大きい」「本当に効果が出るのか？」というお声が聞かれております。

今回は、実際に取り組まれている中小企業の皆様の事例を紹介し、「健康経営」に1歩踏み出すきっかけづくりになるよう動画を作成しました。

また、業種別に役立つ安全に安心して働くための業種別「お助け動画」を準備いたしました。



動画のラインアップ

★事業所の取組紹介（好事例特集）

健康経営優良法人認定（中小規模法人部門）

近江八幡商工会議所

株式会社 八興

株式会社 山正



★事業所管理者向け動画

1. 健康経営に関する事
2. 健康増進に関する事
3. メンタルヘルス対策

★従業員向け動画

1. 健康増進に関する事
2. 業種別お助け動画
 - ・手荒れ対策
 - ・腰痛対策 など

令和3年度滋賀県健康寿命延伸プロジェクト表彰

（がん患者等の治療と仕事の両立支援分野）

株式会社 ケーエスケー

（特別賞）

株式会社 昭建